

## **KURS Masaż relaksacyjny**

Masaż relaksacyjny prezentowany podczas kursu jest koncepcją opartą na wielu technikach zaczerpniętych z innych masażu oraz na doświadczeniu w pracy z pacjentem.

Masaż relaksacyjny właściwie dobrany do indywidualnych potrzeb osoby masowanej doskonale odpręża, uspokaja, wycisza i relaksuje. Likwiduje napięcia w obrębie tkanek miękkich, działa przeciwbólowe. Odpowiednio wykonany sprzyja regeneracji sił, usuwa skutki przemęczenia, osoby zestresowane otrzymują 'zastrzyk' energii, czują się szczęśliwsze (podczas masażu wydzielają się więcej endorfin).

Pomimo łagodnej formy masaż ten powoduje bardzo głęboki stan relaksacji na poziomie fizycznym, a przede wszystkim pomaga usunąć napięcia emocjonalne.

### **Cel kursu**

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z technikami i zasadami masażu relaksacyjnego, przedstawienie materiałów i narzędzi niezbędnych profesjonalnemu masażysty. Kurs uczy podstaw anatomii, w szczególności: budowy mięśni, kości i stawów, a także dostarcza wiedzy z zakresu aromaterapii.

### **Organizacja kursu**

Zajęcia prowadzone są w formie teoretyczno-praktycznej.

Zajęcia odbywają się w terminach uzgodnionych z uczestnikami w odpowiednio do tego celu wyposażonych salach CKZIU.

Kurs prowadzi wykwalifikowany masażysta z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Każdy z uczestników zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. poz. 186) otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu.

### **Uczestnicy**

Kurs skierowany jest do

- wszystkich osób, pragnących nauczyć się wykonywania masażu relaksacyjnego
- fizjoterapeutów
- rehabilitantów
- kosmetyczek
- masażystów, którzy chcą nabyć nowe umiejętności i poszerzyć zakres swoich usług .

Po zakończonym kursie jego absolwenci przygotowani będą do profesjonalnego wykonywania masażu relaksacyjnego.