

KURS Masaż tkanek głębokich

Masaż tkanek głębokich, nazywany jest też masażem głębokim. Wbrew groźnie brzmiącej nazwie jest delikatny i przebiega w wolnym tempie. Jest to forma manualnej pracy z ciałem. To świadome, nieschematyczne podążanie za funkcją układu mięśniowo-powięziowego. Celem masażu tkanek głębokich jest wpłynięcie na stan mięśni – zmniejszenie ich napięcia i rozluźnienie, a także zwiększenie płynności ruchów.

Cele kursu

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z technikami i zasadami masażu tkanek głębokich. Kurs dostarcza również wiedzę z anatomii funkcjonalnej oraz pozwala zrozumieć funkcjonowanie aparatu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego. Na kursie uczestnicy nauczą się strukturalnego podejścia do ciała, opartego na ocenie wizualnej pacjenta, planowaniu strategii terapii oraz odpowiednim doborze technik i narzędzi do leczenia wielu dolegliwości bólowych.

Organizacja kursu

Zajęcia prowadzone są w formie teoretyczno-praktycznej.

Zajęcia odbywają się w terminach uzgodnionych z uczestnikami w odpowiednio do tego celu wyposażonych salach CKZiU.

Kurs prowadzi wykwalifikowany masażysta z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Każdy z uczestników zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1632) otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Uczestnicy

Kurs skierowany jest do:

- wszystkich osób, pragnących nauczyć się wykonywania masażu tkanek głębokich,
- fizjoterapeutów,
- rehabilitantów,
- kosmetyczek,
- masażystów, którzy chcą nabyć nowe umiejętności i poszerzyć zakres swoich usług .

Po zakończonym kursie jego absolwenci przygotowani będą do profesjonalnego wykonywania masażu tkanek głębokich.